

Estas instrucciones van dirigidas a nuestros pacientes de ortodoncia, tanto a los adultos como a nuestros niños.

Entendemos vuestra preocupación por el seguimiento de vuestros tratamientos, ya que normalmente acudís a la clínica mensualmente.

Lo primero, transmitiros mucha tranquilidad. Los tratamientos durante este tiempo van a estar paralizados, pero esta interrupción del tratamiento **no perjudica en absoluto ni afecta al resultado final de vuestro tratamiento.**

A continuación os damos unas pautas a seguir por si os surgen dudas.

CONSEJOS ORTODONCIA DURANTE LA CUARENTENA

LOS PORTADORES DE ALINEADORES TRANSPARENTES



Los pacientes que tengáis férulas, llevad cada férula una semana más. Cuando hayáis terminado vuestros días activos con vuestra última férula, lo que tenéis que hacer es usarla menos tiempo (solo para dormir). De esta manera, el alineador se queda pasivo, es decir, no va a producirse más movimiento, pero impide que los dientes vuelvan a su posición original.

No es conveniente que os entreguemos nuevos alineadores en este momento sin un buen control clínico porque, como sabéis, la mayoría de veces hay que realizar algún tipo de activación, stripping, colocar o eliminar ataches... así que, no nos podemos arriesgar a entregaros férulas sin control hasta que os volvamos a ver.

-Si se cae un atache, no pasa nada, continuad igualmente. Lo colocaremos cuando volvamos.

- Si lleváis elásticos, continuad de la misma manera.

- Si os roza un alineador, podéis utilizar una lima para limarlo o cortar con mucho cuidado con unas tijeritas.- Utilizad pastillas de limpieza con mayor asiduidad si los alineadores se ponen "feos".

LOS PACIENTES QUE ESTÉN ESPERANDO A REFINAMIENTO, MANTENED EL ÚLTIMO ALINEADOR SOLO PARA DORMIR.

LOS PORTADORES DE BRACKETS



- Si os pincha el arco, o se descementa un bracket, aplicad cera de ortodoncia en la zona.
- Si lleváis elásticos, continuad así hasta el día en que tenáis prevista la visita y después usadlos solo para dormir.

LOS PORTADORES DE APARATOS REMOVIBLES



No dejéis de llevarlos según las instrucciones que os hemos dado.

LOS PORTADORES DE EXPANSORES O DISYUNTORES (aparatos con tornillo)



Dad vueltas al tornillo hasta el día en que tenáis programada la cita y después, parad. Lo revisaremos cuando nos volvamos a ver.

En el caso de que sean removibles, no dejéis de llevarlos. Es muy importante, ya que si no, los dientes se podrían mover.

LOS PACIENTES QUE ESTÁN EN RETENCIÓN (ya no llevan brackets)



Si se despega el retenedor fijo, utilizad la férula removible 16 h al día, así evitaremos que se muevan los dientes.

Para todos aquellos pacientes que estaban esperando comenzar el tratamiento o quitarse la aparatología, retomaremos todo esto en cuanto nos sea posible.